

Circuit de 14 jours / 11 nuits
Du 28 novembre au 11
décembre 2026

GRANDE DECOUVERTE DU SRI LANKA

Le Sri Lanka présente un camaïeu de verts : vert tendre du riz qui lève, vert plus soutenu des bambous, vert émeraude des palmiers. Cette terre, dite "heureuse" ou "resplendissante", ressemble à une perle tombée de la péninsule indienne. Son charme tient à ses pierres précieuses, à ses mers poissonneuses, à ses plages de rêve, à la fraîcheur de ses hautes terres – et à son passé glorieux. Au patrimoine du Sri Lanka figurent d'antiques cités, de paisibles sanctuaires, des bouddhas empreints de sérénité et de compassion... réveillés parfois par des souvenirs de l'ère britannique, tels ces ventilateurs qui tournent au dessus de vos têtes dans les vieux hôtels ou les senteurs qui émanent d'une réconfortante tasse de thé de Ceylan.



Itinéraire

- **JOUR 1 - Samedi 28 novembre :** Domicile - Gare de Rennes - Aéroport de Paris CDG
- **JOUR 2 - Dimanche 29 novembre :** Aéroport de Paris CDG - Colombo
- **JOUR 3 - Lundi 30 novembre :** Colombo - Negombo - Anuradhapura
- **JOUR 4 - Mardi 1er décembre :** Anuradhapura - Jaffna (200 km)
- **JOUR 5 - Mercredi 2 décembre :** Jaffna - Nagadeepa - Dambakola Patuna - Naguleswaram - Kadurugoda - Vihara / Jaffna (122 km)
- **JOUR 6 - Jeudi 3 décembre :** Jaffna - Trincomalee (240 km)
- **JOUR 7 - Vendredi 4 décembre :** Trincomalee - Polonnaruwa (110 km) / Sigiriya (75 km)
- **JOUR 8 - Samedi 5 décembre :** Sigiriya - Hiriwadunna - Sigiriya (70 km)
- **JOUR 9 - Dimanche 6 décembre :** Sigiriya - Dambulla - Matale - Kandy (90 km)
- **JOUR 10 - Lundi 7 décembre :** Kandy - Ecole de danse - Peradeniya - Kandy (50 km)
- **JOUR 11 - Mardi 8 décembre :** Kandy - Nuwara Eliya (78 km) - Nanu Oya - Bandarawela
- **JOUR 12 - Mercredi 9 décembre :** Bandarawela - Udawalawe (100 km)
- **JOUR 13 - Jeudi 10 décembre :** Udawalawe - Galle (125 km) - Colombo (130 km)
- **JOUR 14 - Vendredi 11 décembre :** Envol - Aéroport de Paris - Gare de Rennes - Domicile



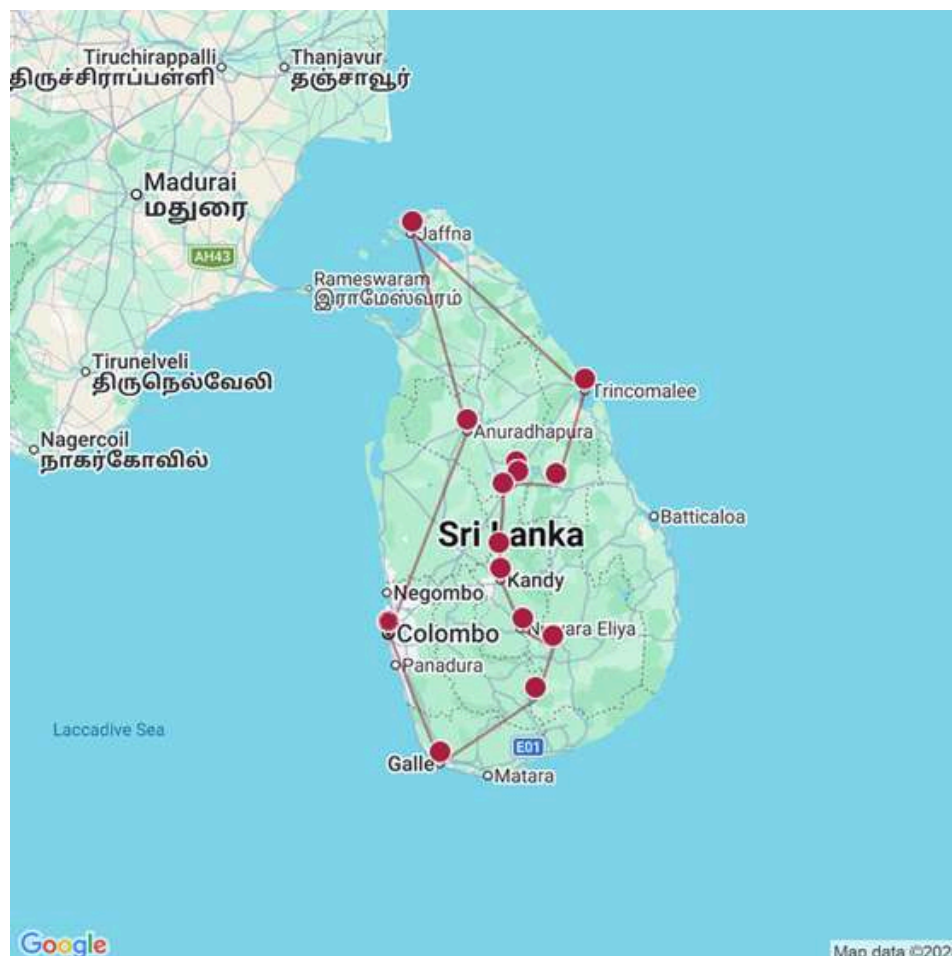
Jour 1 : Samedi 28 novembre

- Départ de **votre domicile (Ille et Vilaine)** et transfert vers la **Gare de RENNES**.
- Départ en TGV vers l'aéroport de PARIS CDG.
- Installation à l'hôtel à l'aéroport puis dîner et nuit.

Jour 2 : Dimanche 29 novembre

AEROPORT DE PARIS CDG - COLOMBO

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
 - Assistance aux formalités d'enregistrement à **l'aéroport de Paris CDG**.
 - **14 h 40 (horaire sous réserve)** : Décollage de **l'aéroport de Paris CDG** à destination de **Colombo sur vol régulier**.
- Prestation et nuit à bord.



SIGIRIYA

Jour 3 : Lundi 30 novembre

COLOMBO - NEGOMBO - ANURADHAPURA

- **05 h 25 (heure locale) :** Arrivée à **l'aéroport de Colombo** et **accueil par votre guide local francophone**. Transfert à **Negombo**.
- **Arrêt et petite visite de Negombo**, porte encore les traces et vestiges des différentes époques coloniales : des maisons portugaises, des églises, un ancien fort et un cimetière hollandais... C'est aussi ici qu'habite la plus importante communauté catholique de l'île. Negombo vit essentiellement du tourisme et de la pêche.
- Continuation vers **Anuradhapura**. Accueil à l'hôtel.
- Déjeuner à l'hôtel et petit temps libre.
- Fondée au Vème siècle avant J.-C., **Anuradhapura** fut la capitale de l'île pendant 1400 ans. Placée sous le patronage de trois grands monastères bouddhiques, elle grandit autour d'immenses édifices reliquaires, les dagoba, construits en mémoire du Bouddha. Leurs grands dômes de briques font de nos jours l'objet de la dévotion de bouddhistes venus du monde entier : le Thuparama, ancêtre de tous les dagoba de l'île, le Ruvanveliseya immaculé, le plus vénéré, et deux géants, nommés Jetavanarama et Abhayagiriya. Ville sainte, Anuradhapura est aussi dépositaire de l'arbre Bo, l'arbre sous lequel le Bouddha connut l'illumination. L'ensemble a été inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco en 1982. **Visite du site archéologique** dont les vestiges intriguent les savants par leur similitude mathématique avec les pyramides égyptiennes (Sri Maha Bodhi, Ruwanwelisaya, Isurumuniya). **Découverte du temple Sri Maha Bodhi**, au moment du Pooja, moment de dévotion inoubliable.
- Retour à l'hôtel et installation dans les chambres. Dîner et nuit.





Jour 4 : Mardi 1er décembre

ANURADHAPURA - JAFFNA

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Le matin, route **vers Jaffna**.
Temples hindous richement ornés, saris chatoyants des femmes, doux parfums des arbres fruitiers, les contrastes culturels entre le nord et le reste du pays se remarquent. Jaffna se compose d'un centre commerçant animé, entouré de plaisants quartiers aux édifices coloniaux ombragés de palmiers. Totalement ignorée pendant plusieurs années, elle a beaucoup à offrir à ceux qui prennent le temps de la découvrir et de s'adapter à son rythme.
- A votre arrivée, installation à l'hôtel pour 2 nuits et déjeuner.
- L'après-midi, **découverte de la ville de Jaffna, le temple Nallur Hindu**, imposant édifice religieux d'architecture dravidiennne, dédié au dieu Murugan, le frère de Ganesh. C'est l'un des temples hindous les plus importants du pays. **Vous assisterez à la cérémonie des offrandes.** (*Les visiteurs doivent ôter leurs chaussures et les hommes doivent entrer torse nu*)
- Continuation **vers le fort de Jaffna**, fort hollandais et balade à pied sur les remparts, cachés au pied de pentes envahies par la végétation.
- Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.





NAGADEEPA PURANA VIHARAYA

Jour 5 : Mercredi 2 décembre

JAFFNA - NAGADEEPA - DAMBAKOLA PATUNA - NAGULESWARAM - KADURUGODA VIHARA - JAFFNA

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Le matin, transfert à l'embarcadère et **traversée en bateau vers l'île de Nagadeepa**, afin de découvrir **le temple bouddhiste de Nagadeepa Purana Viharaya**, répertorié parmi les 16 lieux saints du pays, il attire de très nombreux pèlerins. Retour à Jaffna.
- **Continuation vers la côte nord et découverte du temple de Dambakola Patuna** érigé en bordure d'océan, **arrêt à Naguleswaran, visite du temple dédié à Shiva et de ses sources thermales.**
- Déjeuner dans un restaurant local.
- L'après-midi, **découverte du temple de Kadurugoda Vihara**, le premier site archéologique découvert dans la péninsule de Jaffna. Ce site aurait abrité la première capitale des royaumes tamouls. L'impressionnant nombre de stupas ou de socles harmonieusement disposés les uns à côté des autres indique l'importance qu'avait alors le bouddhisme pour les Tamouls de Jaffna.
- Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



TRINCOMALEE

Jour 6 : Jeudi 3 décembre

JAFFNA - TRINCOMALEE

- Petit déjeuner à l'hôtel.

- Le matin, **départ pour Trincomalee**, par une route magnifique.

La ville est construite sur une péninsule qui divise les ports intérieurs et extérieurs. Surplombant la baie de Kottiyar, Trincomalee est l'un des principaux centres de la culture de la langue tamoul sur l'île. Son nom anglais est d'ailleurs dérivé du mot Tamil Thirukonamalai.

- Déjeuner en ville.

- L'après-midi, **visite de Koneswaram**, beau temple hindou, à la situation privilégiée, au sommet de falaises au bout d'une petite péninsule surplombant la mer.

- Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.



POLONNARUWA

Jour 7 : Vendredi 4 décembre

TRINCOMALEE - POLONNARUWA - SIGIRIYA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, départ pour **Polonnaruwa**, ancienne capitale royale du Sri Lanka.

Déjeuner en cours de route.

Dans l'après-midi, **visite en tuk-tuk du site archéologique de Polonnaruwa**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1982. Cette ancienne cité médiévale succéda à Anuradhapura au 10e siècle pour devenir capitale de l'île pendant près de deux siècles. Ses vestiges, répartis sur une superficie de plus de 15 km², offrent un témoignage saisissant de la grandeur passée du royaume cinghalais. **Découverte des principaux monuments : le Palais Royal et ses dépendances**, aux murs épais et aux fondations impressionnantes, **l'immense monastère d'Alahena Pirivena**, s'étendant sur plus de 80 hectares, **le Gal Vihara**, chef-d'œuvre de la sculpture cinghalaise, avec ses quatre statues rupestres de Bouddha, dont un majestueux Bouddha allongé de 14 mètres, sculpté à même la roche, **le Tivanka Pilimage**, sanctuaire célèbre pour ses fresques murales délicates et bien conservées et le Vatadage, édifié à la gloire de la relique de la Dent de Bouddha. Ce petit sanctuaire circulaire entouré de piliers est considéré comme un joyau de l'architecture religieuse sri lankaise. Il s'inscrit dans un ensemble de six constructions religieuses édifiées sur une même terrasse monumentale, aujourd'hui unique au monde. Puis, **visite du musée archéologique**, qui complète idéalement la découverte du site par ses maquettes, objets anciens et explications sur la vie quotidienne à l'époque royale.

En fin de journée, route vers Sigiriya.

Installation à votre hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



ROCHER DU LION

Jour 8 : Samedi 5 décembre

SIGIRIYA - HIRIWADUNNA - SIGIRIYA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, départ vers Hiriwadunna. **Arrêt pour la visite du Rocher du Lion à Sigiriya.** Perchée à 370m et accessible grâce à 1100 marches, au sommet d'un rocher de pierre rouge qui domine un ensemble harmonieux de jardins dessinés au Vème siècle, **la citadelle de SIGIRIYA est classée par l'Unesco depuis 1982.** Une partie du rocher conserve le joyau de la peinture sri lankaise : les portraits de vingt et une demoiselles, dont les couleurs délicates ont gardé tout leur éclat depuis 1 500 ans. Sur le Mur Miroir en vis-à-vis, des graffitis tracés entre le VIe et le XIIIème siècle rendent hommage à leur grâce. Nid d'aigle d'un roi parricide, Kasyapa, le palais du sommet est desservi par un étroit escalier qui se faufile entre les pattes géantes d'un lion. Kasyapa, avide de pouvoir, destitua son père, le roi Dhatusena pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour, à qui l'on doit la fresque des Demoiselles. **Dégustation de fruits frais. Par la suite, immersion dans la vie rurale sri-lankaise à la découverte d'un village et de la campagne environnante.**

L'aventure commencera par un trajet à pied le long d'un beau chemin (30 mn) jusqu'au lac que vous découvrirez en bateau (30 mn). Retour au village où l'on vous présentera les outils et les techniques utilisées pour la préparation des repas.

Déjeuner sur place chez l'habitant, à la « sri-lankaise » : votre repas sera servi dans une feuille de bananier et vous aurez pour seul couvert votre main !

Puis, le guide vous conduira à travers la campagne aux alentours du village, à la découverte à pied de la faune et la flore, au cœur d'une végétation luxuriante. **Dégustation de noix de coco.** Vous aurez l'occasion d'observer les oiseaux, les papillons et de traverser des champs de cultures.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.





DAMBULLA

Jour 9 : Dimanche 6 décembre

SIGIRIYA - DAMBULLA - MATALE - KANDY

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Le matin, **visite d'une école maternelle**. Vous aurez l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les institutrices et leurs élèves (Selon le planning de l'école cette visite pourra être reporté à un autre moment du circuit).
Découverte du temple rupestre de Dambulla, répertorié au patrimoine mondial par l'Unesco. Datant du 1er siècle avant J.C., le temple de Dambulla est le plus grand des sanctuaires rupestres du Sri-Lanka. Ce temple est constitué de cinq grottes, décorées de sculptures et de peintures des scènes historiques et d'épisodes de la vie du bouddha. Son origine est antérieure à l'implantation du bouddhisme.
- Route vers Kandy. **Arrêt dans une fabrique de batiks et de sculptures sur bois**. Continuation **vers Matale où vous vous arrêterez pour visiter un jardin d'épices**, qui vous permettra de découvrir tous les arômes connus de l'île, tels la cardamome, la vanille, la cannelle, le cacao, le café, les feuilles de curry, la noix de muscade, le curcuma, la coriandre, etc... Les produits cultivés dans le jardin sont utilisés pour la cuisine mais aussi pour la création de soins de beauté et de remèdes médicinaux. **Dégustation de thé aux épices et petit massage (10mn)** avec les produits naturels fabriqués sur place. Démonstration de la fabrication du curry Sri Lankais.
- Déjeuner dans les rizières, concocté avec les épices et produits du jardin.
- L'après-midi, arrivée à Kandy et **visite du Temple de la dent de Bouddha**. Ce temple abrite une très sainte relique pour les bouddhistes (une molaire du Bouddha). Cette précieuse relique, enfermée dans 7 cloches d'Or, fut apportée au Ceylan au XVIème siècle. Elle fût sauvée des mains des Portugais qui disent l'avoir brûlée à Goa. Chaque année depuis 1774, au mois de juillet, on célèbre ici la grande fête de la Perahera, au cours de laquelle une procession de 60 à 100 éléphants magnifiquement ornés, précédés de troupes de danseurs et de musiciens masqués, défilent la nuit à travers les rues de la ville à la lumière des torches. Vous pourrez aussi assister à la cérémonie religieuse au Temple de la Dent.
- Transfert et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.





PERADENIYA

Jour 10 : Lundi 7 décembre

KANDY - ECOLE DE DANSE - PERADENIYA - KANDY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, **visite d'une école de danse traditionnelle et rencontre avec un danseur professionnel.**

Déjeuner.

L'après-midi, continuation pour **Peradeniya et visite de son célèbre Jardin Botanique**, qui est l'un des plus beaux au monde. Les jardins botaniques de Peradeniya se trouvent à 6 km de Kandy. Avant l'arrivée des Anglais, c'était un parc royal, aujourd'hui c'est le jardin botanique le plus vaste du Sri Lanka, couvrant 60 ha aménagés dans une boucle de la Mahaweli Ganga. Il contient entre autres une superbe collection d'orchidées et une belle allée de palmiers plantés en 1950. L'une des principales attractions est le gigantesque figuier de Java, se trouvant sur une grande pelouse de 1600 m². **Promenade en tuk-tuk jusqu'au marché de la ville.** Temps libre pour flâner dans les étals.

En soirée, vous assisterez à **un spectacle culturel de danses kandyennes.**

Dîner et nuit à l'hôtel.





Jour 11 : Mardi 8 décembre

KANDY - NUWARA ELIYA - NANU OYA - BANDARAWELA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Le matin, **départ vers Ramboda**. Tout au long de la route, vous découvrirez les plantations de thé, les vêtements multicolores des femmes cueillant le thé dans cette région au climat frais et vivifiant, inconnu en quelque autre lieu du Sri Lanka, le vert brillant des arbustes et de magnifiques cascades. **Arrêt dans une plantation de thé et découverte des différentes étapes de fabrication**. Vous pourrez y déguster et acquérir de nombreuses variétés de thé. Cueillette de thé.

Déjeuner dans un restaurant local **face aux chutes de Ramboda**.

L'après-midi, continuation vers **Nuwara Eliya** et visite de la ville. A 1 900 m d'altitude, Nuwara Eliya était le lieu de villégiature privilégié des colons anglais en raison d'un climat plus agréable qu'en plaine. En effet, il y fait en moyenne 15°C et les nuits sont fraîches, ce qui a valu à cette région le surnom de « suisse de l'est ». En été, un brouillard tranche parfois avec la chaleur du reste de l'île. Ce climat est propice aux cultures maraichères.

Puis, **transfert à la gare de Nanuoya où vous embarquerez à bord d'un train local pour Bandarawela (env. 1h30 de trajet)** à travers un des plus beaux paysages du Pays. *(Les places seront réservées selon la disponibilité en 2e ou 3e classe / Les bagages resteront dans l'autocar).*

Arrivée à Bandarawela. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.





PARC D'UDAWALAWE

Jour 12 : Mercredi 9 décembre

BANDARAWELA - UDAWALAWE

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Le matin, route **vers le parc de Udawalawe. Arrêt en chemin pour voir la cascade Ravana et l'ancien temple bouddhiste de Buduruwagala**, où vous pourrez admirer un bouddha de 15 mètres de haut au milieu d'un bel ensemble de statues monumentales sculptées dans la roche.
- Déjeuner dans un restaurant local.
- Puis départ pour le Parc National d'Uda Walawe, qui s'étend sur 30 821 ha. La route surplombe la jungle d'un côté et l'immense réservoir de l'autre. **Safari 4x4 dans le parc à la découverte des animaux.** Selon votre chance, vous pourrez apercevoir des éléphants, qui seraient au nombre de 500 dans ce parc soit 10% de l'espèce présente au Sri Lanka ; crocodiles, paons, buffles d'eau, varans, singes etc... Le parc abrite aussi de nombreuses espèces d'oiseaux, aux différentes couleurs. Un Cocktail d'Arrack (alcool fort) avec dégustation de chips vous sera offert dans la nature.
- Dîner et nuit au campement (**nuit sous tente "améliorée" disposant de vrais lits avec moustiquaires et une partie sanitaire (WC, douche et lavabo).**)





GALLE

Jour 13 : Jeudi 10 décembre

UDAWALAWE - GALLE - COLOMBO

- Petit-déjeuner à l'hôtel.

- Le matin, départ pour **Colombo** en passant par **Galle**.

- Déjeuner.

- L'après-midi, **découverte de Galle**, la plus hollandaise des villes cinghalaises. Galle fut un port prospère connu depuis l'Antiquité et sa forteresse est une des constructions les plus imposantes de l'île. **Visite du fort, des remparts, de l'église et des maisons coloniales.**

Continuation vers Colombo. Arrivée en ville. **Tour panoramique** avec le quartier animé de Pettah où se trouve le bazar et le centre historique en bord de mer.

- Dîner dans le restaurant à Colombo. Puis, transfert à **l'aéroport de Colombo**.

- Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement.



RETOUR

Jour 14 : Vendredi 11 décembre

COLOMBO - AEROPORT DE PARIS CDG - GARE DE RENNES - DOMICILE (ILLE ET VILAINE)

00 h 25 (heure locale - sous réserve) : Décollage de l'aéroport de Colombo à destination de Paris CDG sur vol régulier.

Prestation et nuit à bord.

07 h 30 (heure locale) : Arrivée à l'aéroport de Paris CDG.

Trajet en **TGV vers la Gare de RENNES**. Collation incluse.

Puis, transfert vers votre domicile (Ille et Vilaine).

N.B. : l'ordre des visites peut être inversé. Certaines prestations pourraient être modifiées ou annulées en fonction d'impératifs locaux, conditions météorologiques, et faits impondérables indépendants de notre volonté.





PRIX PAR PERSONNE (hors assurances): 3 940 €

Ce prix comprend :

La prise en charge à votre domicile (Ille et Vilaine) vers la gare SNCF de Rennes à l'aller et au retour - Le trajet aller et retour en TGV 2nd classe Rennes/ Paris et Paris/Rennes - 1 nuit à l'aéroport de Paris CDG - les vols réguliers PARIS CDG/COLOMBO à l'aller et au retour - les taxes aériennes - l'hébergement en hôtel 3 ou 4* (normes locales) en chambre double dont une nuit sous tente dans un camp de charme - le transport en autocar climatisé pour toute la durée du séjour - le trajet en train local de Nanuoya à Bandarawela le jour 11 - les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants - tous les repas du dîner du premier jour à la collation du dernier jour (y compris les repas à bord de l'avion - les boissons aux repas : eau minérale ou 1 soda ou 1 bière ou 1 verre de vin blanc ou rouge et café aux déjeuners uniquement - l'eau servi dans l'autocar tous les jours sans limite durant le circuit - un cocktail de bienvenue (sans alcool) à l'arrivée dans chaque hôtel - Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées au programme - la visite du site de Polonnaruwa en tuk tuk - la promenade en tuk-tuk à Kandy - le spectacle de danses à Kandy - le safari en jeep dans le parc national de Udawalawe - les services d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit - Les services d'un accompagnateur Aven Tour - Les pourboires guides et chauffeurs et diverses - L'obtention de l'ETA obligatoire pour l'entrée au Sri Lanka - Un sac de bienvenue fourni sur place

Ne comprend pas : Le supplément chambre individuelle : 500 € (nombre limité) - Les assurances multirisques : **supplément de 145€ par personne**

Prix établi selon cours des monnaies au 27 mai 2026.

Formalités à ce jour :

Passeport français biométrique valable 6 mois après le retour (sous réserve de modification par les autorités compétentes).

Formulaire d'ETA obligatoire pour entrer au Sri Lanka

Fournir une copie couleur dès l'inscription (copie couleur de bonne qualité éclaircie si besoin pour plus de lisibilité)